



## Postikortti tulevaisuuteen

**Vaihe:** Virittäytyminen

**Vaativuus:** \*

**Kesto:** 10–20 minuuttia

**Lyhyesti:** Osallistuja valitsee postikortin, jonka haluaisi lähettää itselleen tulevaisuuteen. Osallistuja miettii, mitä haluaisi kertoa itselle tai mitä hän toivoo muistavansa myöhemmin tulevaisuudessa. Jokainen näyttää, minkä kortin valitsi. Kukin kertoo, miksi valitsi kortin ja mikä kuvan viesti on.

**Miten?** Ohjaaja on levittänyt pöydälle postikortteja. Ohjaaja kertoo, että jokainen saa valita kortin, jonka haluaisi itse saada 10 vuoden päästä. Ohjaaja voi kysyä: ”Millaisen viestin haluaisit lähettää itsellesi, kun olet tulevaisuudessa 10 vuoden päästä?” ”Millainen kuva kertoisi sinulle jotain tärkeää tai mukavaa sitten, kun olet tulevaisuudessa?”

Kukin osallistuja valitsee yhden kortin. Osallistujat näyttävät ryhmälle kortin ja kertovat, miksi valitsivat sen. Joku voi ottaa vaikkapa maisemakortin ja kertoa siitä symbolisen tason huomion, joku puolestaan taas voi ottaa kissakortin ja kertoa, että hän pitää kissoista ja siksi haluaisi saada sen kortin. Kaikki valinnat ovat hyviä. Myös ohjaaja ottaa oman kortin ja kertoo omasta kortistaan. Ohjaaja voi pohtia tulevaisuutta esimerkiksi jonkin megatrendin kautta ja tuoda näin tilanteeseen pienen pilkahduksen erilaista tulevaisuuskuva.

Kun kierrosta käydään läpi, ohjaaja voi vielä tiivistää yhdellä lauseella, millaiset tulevaisuus-terveiset olivat kulloinkin kyseessä. Lopuksi ohjaaja voi todeta esimerkiksi: ”Tulevaisuuden ajattelu voi tuntua yhtäkkiä vaikealta. Mutta itse asiassa nyt olemme kaikki jo käyneet tulevaisuudessa, kun mietimme itseämme siellä 10 vuoden päässä. Olemmekin päässeet nyt hyvin vauhtiin.”

**Mitä menetelmällä tavoitellaan?** Hyväntuulinen virittelyharjoitus. Ajatusten herättely tulevaisuutta kohti. Ajassa liikkuminen. Aikajänteen venyttäminen pidemmälle.

Postikortti on arkinen ja helposti lähestyttävä asia, jonka kautta tulevaisuutta voi ajatella. Kun osallistuja keskustelelee lyhyesti kortistaan, hän hahmottelee, missä ehkä on silloin ja millainen elämäntilanne voisi olla.

**Haasteita:** Joillakin voi olla vaikeuksia tarttua tai ulottua korttiin, jolloin tarvitaan avustajaa. Osallistuja voi myös kertoa, mitä korttia tarkoittaa tarttumatta itse korttiin. Jos kymmenen vuotta tuntuu liian pitkältä, voi puhua myös viidestä vuodesta.

**Mitä tarvitaan?**

- Aitoja postikortteja. Varaa kortteja tuplasti osallistujamäärän verran. Postikorteissa on hyvä olla erilaisia aiheita ja värejä. Varsinkin kehitysvammaisten ryhmissä eläimet ovat saaneet suuren suosion. Postikorttien joukkoon voi laittaa myös esimerkiksi samankokoisia tunnekortteja.