



## Startti-valmennuksesta apua tulevaisuuden suunnitteluun

### Mietityttääkö tulevaisuus?

**Jos olet valmis etenemään, mutta tarvitset siihen tukea, Vamoksen Startti-valmennus voi olla sinua varten!**

Vamos Startti-valmennuksen tarkoituksena on tukea oman suunnan löytämisessä. Valmennus on suunnattu 16–29-vuotiaille ja se on maksutonta sekä vapaaehtoista. Valmennus auttaa sinua tunnistamaan omat vahvuutesi ja voimavarasi. Valmennuksesta saat apua elämänhallinta-, opiskelu- ja työelämätaitojen kehittymiseen – jokaisen omien tavoitteiden mukaisesti.

Valmennusta toteutetaan ryhmämuotoisesti kolmena päivänä viikossa. Valmennuksessa edetään jokaisen henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ja sisältö suunnitellaan osallistujien tavoitteet ja toiveet huomioiden. Yksilövalmennusta järjestetään ryhmävalmennuksen tukena tarpeen mukaan, vähintään kerran kuukaudessa.

#### **Kuopio:**

Kauppakatu 9, 70100 Kuopio

Liisa Pääkönen  
050 4640 606  
liisa.paakkonen@hdl.fi

Natalia Romanova  
050 4071 883  
natalia.romanova@hdl.fi

#### **Siilinjärvi:**

Asematie 1, 71800 Siilinjärvi

Ilkka Puomilahti  
050 5010 472  
ilkka.puomilahti@hdl.fi

Jussi Sutinen  
050 5017 207  
jussi.sutine@hdl.fi

**iVAMOS!**  
Diakonissalaitos